

わたしたちは

何のために生まれてきたか

第33回  
やまなしSDGsカフェ  
12月21日

ぺちゃくちゃ：田中伊代



# 自己紹介



活き活き働く大人を増やす  
「早く大人になりたい」  
に貢献する!

私のたいせつなもの  
**KAZOKU**  
友達よりも家族  
仕事よりも(ダンゼン)家族  
自分の時間よりもちろん家族



田中伊代

- ・リコージャパン所属  
SDGsキーパーソン
- ・お母さんの学校所属  
～資格～  
お母さん心理学コーチ  
心の紐解きカウンセラー  
才能発見コーチ  
夢発見コーチ  
元性教育インストラクター等

# 子どもに聞かれたらなんと答えますか？

---

ねえ、お父さん、  
僕たちは  
何のために生まれてきたの？



おとなになってからは・・・

---

もっと効率よく！

全人類共通の人生のゴールは？  
一番効率のいい生き方は？



じゃあなんのために生きているか？

# 今を味わう

子どもたちよ  
今しか味わえないことを  
味わえたまえ

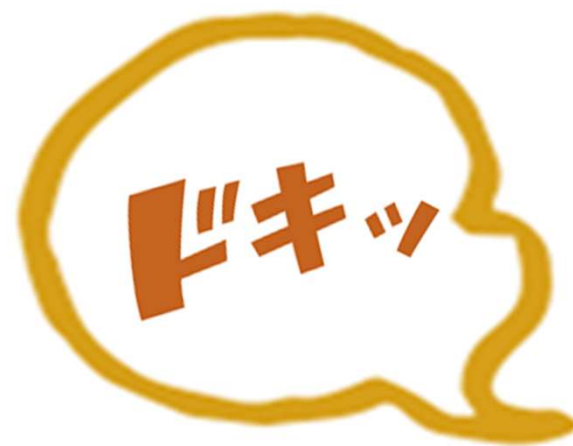


では早速！！

---

今を味わってみましょう

しあわせって  
どうやったら味わえるの？



じゃあ何のために生まれてきたか



しあわせを味わうため



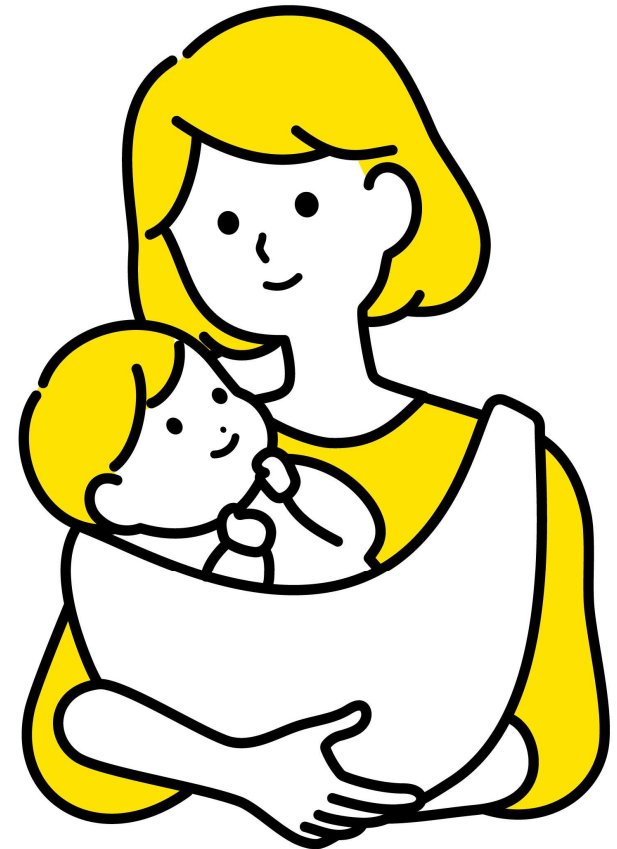
ウェルビーイング



# 私が考えるようになったきっかけ

---

この子たちのために  
できることって？

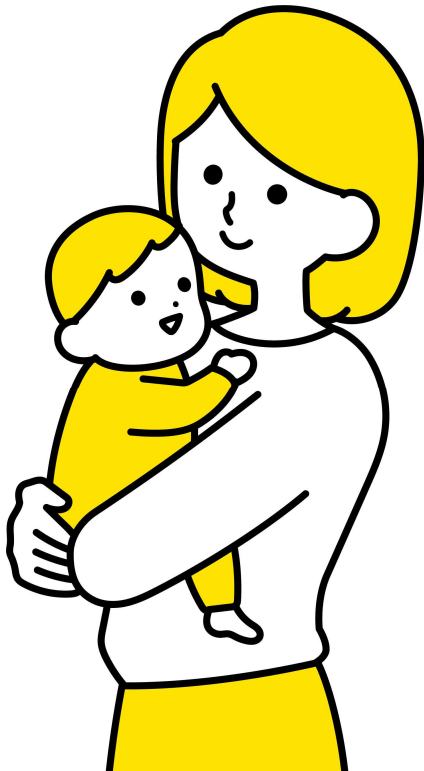


私にできること①

---

# 親子の信頼関係

一緒に悩ませてもらえるお母さん♡



性教育インストラクター  
お母さん心理学コーチ  
夢発見コーチ  
才能発見コーチ  
心理カウンセラー

## 私にできること②

---

# 遊ぶように働き 感謝される姿

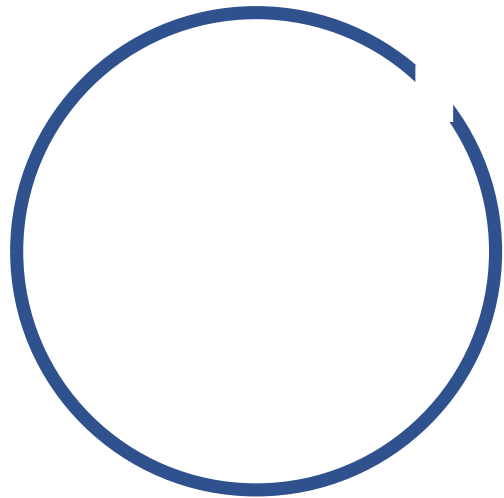


~~しあわせになる為に勉強しなさい  
子どものしあわせの為に苦勞して働く~~

でも人生ってそう簡単じゃない

---

自分にとって“よくないこと”は  
絶対にやってくる



ネガティブ思考  
ニリスクヘッジ脳

悩んだ時どうする？

落ち込んだ時こそ得られるもの～私～

# なんでも自分の努力次第？

人を助けたいけど  
助けてもらうのは苦手・・・



た

す

け

て

落ち込んだ時こそ得られるもの～息子～

---

## 投ちゃダメ打っちゃダメな野球

- 足腰弱いから鍛えなさいってこと？
- 振ってはいけないから全打席バント
- できない期間で野球が恋しくなった
- 右手がダメなら左手に挑戦できる

落ち込んだ時こそ得られるもの～娘～

take  
give & take・・・恩返しは？



“一見よくないこと” から “あるもの” が見えた

---

“ありがとう” の反対  
は “あたりまえ”

ありがとう  
有り難う

悩んだ時こそ有ることが難しいことに気付く



人の幸福度が他人に及ぼす影響

---

自分がしあわせでいること  
が  
最大の社会貢献

米ハーバード大学 12,000人以上/30年



# 人を幸せにできる条件

---

自分を犠牲にしても  
人に良くしてあげたい



溢れ出ちゃった



フエルギーバグン♡



1眼でもなまこ(じ)



# 私はなんのために生まれてきたのか？

1人ひとりの個性を  
活かしてそれぞれの未来を  
一糸者に作る！



ウェルビーイングは一つじゃない  
それぞれのウェルビーイング